



Na zlínské univerzitě vznikla nová rodinná hra Nezapomeň na nohy

30. září 2024

Osvojení správných návyků pro zdraví nohou může být nejen praktické, ale i zábavné, a to díky nové rodinné hře Nezapomeň na nohy, která volně navazuje na již vydanou knihu se stejným názvem. Hra vznikla v rámci projektu Edukační herní balíček s prvky podiatrie, který realizovalo Centrum transferu technologií (CTT) ve spolupráci s Fakultou multimediálních komunikací (FMK) Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. Na tvorbě se podílel Ústav marketingových komunikací a ateliér Animovaná tvorba.

Hra vychází z bohatě ilustrované knížky, která přináší praktické rady a ukázky cviků zaměřených na péči o nohy. Úkoly z knihy byly převedeny do deskové hry s kartičkami, které obsahují jak cviky známé z knížky, tak nové aktivity. Hráči se setkají se stejnými postavičkami a cvičeními, které mohou díky hře a mobilní aplikaci zkusit nejen doma, ale i na cestách. Jedná se tak o skvělý doplněk k původní knize. „Desková hra je určena pro děti předškolního i školního věku, navazuje na knihu a rozšiřuje možnosti hravého učení. Děti si procvičí znalosti a mohou se těšit na známé postavičky i v mobilní aplikaci,“ říká jedna z autorek hry Radomila Soukalová z Ústavu marketingových komunikací.

Nedostatečně nebo nerovnoměrně vyvinutý svalový systém, jehož příčinou může být málo pohybu, stejně jako přetěžování či jednostranná zátěž. Nevhodné pohybové vzorce. Špatně zastřižené nehty či zvolené boty. To vše může vést k nepříjemným potížím od zarůstajících nehtů, kladívkových prstů a vbočených palců přes ploché

nebo příliš vyklenuté nohy po špatné postavení paty, které ovlivňuje celé držení těla. Radě problémů se dá předejít, když rodiče u svých dětí věnují nohám náležitou péči. A tato hra by jim mohla pomoci. Nezapomeň na nohy nabízí pět různých variant hry, což umožňuje přizpůsobit ji věku a počtu hráčů. Určena je pro děti od čtyř let a hrát ji může až dvacet hráčů současně. Díky tomu je ideální nejen pro domácí zábavu, ale i pro školy, školky a školní družiny. Hráče čekají teoretické otázky a praktické úkoly, jak správně pečovat o své nohy, jak fungují a jak je používat. Cvičení i pohybové aktivity si oblíbí celá rodina, od nejmenších po dospělé.



„Dílní projekt Edukační herní balíček s prvky podiatrie byl součástí komplexního programu Komercializace na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně II financovaného Technologickou agenturou České republiky. Na výrobě a precizním zpracování hry se podílela česká značka Dino, která má více než 30 let zkušeností s deskovými hrami. Odbornou garanci projektu poskytla Česká podiatrická společnost. Jsme velmi rádi, že se nám i tentokrát podařilo přenést výsledky vývoje a výzkumu do praxe,“ uvádí ředitelka Centra transferu technologií UTB Ivana Bartoníková.

*„Hra je chráněna **průmyslovým vzorem Společenství číslo 015005226-0001** na území EU,“* dodal Přemysl Strážnický, specialista CTT.

Hra *Nezapomeň na nohy* je již nyní k dostání ve všech specializovaných prodejnách s hrami, v hračkářstvích, knihkupectvích a na e-shopech. Knihu vydalo nakladatelství Host, o projektu si můžete více najít v článku [Nezapomeň na nohy. Na půdě FMK vznikla originální kniha pro děti.](#)

Kontakt:
Mgr. Petra Svěráková
Tisková mluvčí
Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
sverakova@utb.cz
tel: 777 852440