

MUNI  
U3V

# ZDRAVÁ ZÁDA

Mgr. Miloslava Urbanovská

---

ÚTERÝ 17.00 - 18.00

---

Termín: 14. 3. - 30. 5. 2023

Malá tělocvična v areálu kolejí Ekonomicko-správní fakulty, ul. Vinařská 5d

Cena: 900 Kč (celkem 12 lekcí)

---

Kurz je určen pouze pro posluchače, kteří navštěvují některý z dlouhodobých kurzů (alespoň roční) v tomto akademickém roce 2022/2023.

Anotaci kurzu a pokyny platbě naleznete na druhé straně přihlášky.

V případě zájmu se přihlaste pomocí elektronické přihlášky nebo QR kódu.

U3V@RECT.MUNI.CZ, 549 49 8141



ELEKTRONICKÁ  
PŘIHLÁŠKA

# Z D R A V Á   Z Á D A

Mgr. Miloslava Urbanovská

## Náplň kurzu:

Lekce vždy obsahují zdravotní, rehabilitační cvičení zaměřená na uvolnění přetížených svalů zad, posílení ochablých svalů zad a funkční posílení středu CORE těla, dechová cvičení a protahování - strečink.

## Pokyny k platbě:

Je-li to možné, zvolte prosím platbu bankovním převodem. Platební údaje obdržíte ve formě faktury nejpozději týden od podání přihlášky. Poplatek za kurz prosím uhradte co nejdříve, bez ohledu na splatnost faktury nejpozději týden před zahájením kurzu.

MASARYKOVA UNIVERZITA  
UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Komenského nám. 2, 602 00 Brno

u3v@rect.muni.cz | 549 49 8141 | u3v.muni.cz

Úřední hodiny: Po, St: 9:00 – 11:00 hod.; Út, Čt: 13:00 – 15:00 hod.