

S

TÉMA ČÍSLA:

Senior akademie



**Pepin se
jmenoval
Bohuslav Kilian**

str. 14



**Na návštěvě
v Domově
pro seniory
Holásecká**

str. 18

Tlačítko tísňového volání (SOS tlačítko)

SOS tlačítko je určeno seniorům ve věku 65 let a zdravotně postiženým občanům starším 18 let, kteří jsou držiteli průkazu pro osoby se zdravotním postižením a zároveň jsou občany města Brna.

Hlavním cílem je zvýšení bezpečnosti těchto osob a snížení jejich obav, že v případě zdravotní indispozice či kolapsu nedosáhnou na telefon a nedovolají se pomoci. Ke spojení s dispečinkem stačí stisknutí tlačítka. Nespornou výhodou je GPS lokalizace, která se při spuštění alarmu automaticky aktivuje a funguje i mimo samotné obydlí uživatele.

Žádost lze podat v poradně Socio Info Point (SIP), Koliště 19, kancelář č. 18. Formulář obdržíte přímo na místě nebo si ho můžete stáhnout na webových stránkách

www.css.brno.cz

**Poplatek činí 150 Kč měsíčně.
Pro více informací volejte
na bezplatnou linku SIP
800 140 800.**



SENIORBUS

Službu SENIORBUS mohou využít všichni občané s trvalým bydlištěm ve městě Brně, kteří zároveň dosáhli věku 70 let nebo jsou držiteli průkazu ZTP či ZTP/P, denně v čase 6:00 – 22:00 hodin, a to pouze po Brně. Cena za jednu jízdu činí 50 Kč a platí se v hotovosti řidiči. Každého klienta může zdarma doprovázet jedna další osoba. SENIORBUS lze využít maximálně na 6 jízd během měsíce. Pokud si klient svoji záležitost vyřídí do 15 minut, může na něj v místě počkat vozidlo, které jej tam dopravilo. Tato jízda tam a zpět se počítá jako jedna vykonaná jízda. Ve všech ostatních případech je nutné objednat příjezd vozidla pro jízdu zpět opět na konkrétní čas a adresu s tím, že taková jízda se počítá jako samostatná jízda. **Objednávku zpáteční jízdy nelze učinit až v den, kdy byla vykonána jízda tam.** Ve smluvený čas přijede na uvedenou adresu vozidlo SENIORBUS. V případě, že řidič klienta nemůže na uvedené adrese zastihnout, pokusí se jej kontaktovat telefonicky a případně v místě počká. Vozidlo smí na klienta, který se nedostavil včas, čekat maximálně 15 minut, a to pouze v případě, že tak nebudou ohroženy časy jízd dalších klientů. Jízdu lze zrušit, opět nejpozději jeden pracovní den předem do 15:00 hodin, na stejném telefonním čísle, na němž se přijímají objednávky. Jízdy zrušené po tomto termínu se odečítají z měsíčního limitu šesti jízd. Jízdy SENIORBUSEM lze objednat pouze telefonicky na všední dny 7:00 – 15:00 hodin na telefonním čísle **731 518 348**, a to nejdříve 14 kalendářních dnů a nejpozději 1 den dopředu. Klient může službu využít pro vyřízení jakékoliv osobní záležitosti.

Milí čtenáři,

do rukou se Vám dostává úvodní číslo nového časopisu Senior Žurnál, který se, jak je již patrné z jeho názvu, obrací na seniory města Brna i jejich rodiny. Zajímají Vás sociální služby? Hledáte pomoc v podobě pečovatelské služby nebo zvažujete pobytové zařízení? Potřebujete okamžitou sociální pomoc pro sebe a svého příbuzného? Pak právě pro Vás může být tento časopis přínosem.

Dočtete se zde mnoho zajímavých věcí z oblasti sociálních služeb. Jak fungovaly tyto služby v době pandemie? Pomůžeme nahlédnout do služeb zblízka, představíme Vám chod domovů pro seniory a jejich různé akce, nabídneme zajímavé rozhovory, poradíme, kam se obrátit o pomoc v nelehké životní situaci.

Samozřejmě se časopis bude věnovat i širším tématům, kterým je zrovna v tomto čísle například Mezinárodní den seniorů, nabídneme další zajímavé projekty určené seniorům. Protože Vás má tento časopis i bavit, přidali jsme poučné i zábavné články, ale také hry ve stylu trénování paměti či kvíz.

Doufáme, že Vás náš časopis nejen potěší, ale případně i obohatí o nové informace. A že vám také trochu zpestří podzim, který už nezadržitelně převzal svou vládu. Podzim, v němž se chvěje předzvěst zimy, plískanic, šedé oblohy, ale i adventu a příprav na vánoční svátky.

Vaše redakce



Obsah



12

Pepin se jmenoval Bohuslav Kilian

Strýc Pepin, kterého mistrně ztvárnil v Menzelově filmu Postřižiny Jaromír Hanzlík, skutečně existoval a opravdu byl strýcem Bohumila Hrabala.



16

Na návštěvě v Domově pro seniory Holásecká

Domov pro seniory Holásecká v Tuřanech patří k nejmodernějším brněnským zařízením nabízejícím dlouhodobou pobytovou službu seniorům.

- | | | | |
|-----------|--|-----------|--|
| 01 | Úvodní slovo | 24 | Střípky z domovů - ohlédnutí za létem |
| 03 | Rozhovor s M. Vaňkovou | 26 | Kalendárium |
| 06 | Mezinárodní den seniorů | 28 | Trénink paměti |
| 08 | Pečovatelská služba, Představujeme Naději | 30 | Kvíz |
| 11 | SIP radí - příspěvek na bydlení | 32 | Sociální nadační fond |
| 20 | Téma čísla: Senior akademie | | |

SENIOR ŽURNÁL | Čtvrtletník vydávaný Sociálním nadačním fondem města Brna a Jihomoravského kraje | Mečová 5, 602 00 Brno
 www.socialni-nadacni-fond.cz; IČ: 60554410 | Ročník: I. | Číslo: 1 – PODZIM 2021 | Cena: zdarma | Vychází: 1. října 2021
 Redakce: PhDr. Zdenka Hašová, e-mail: senior.zurnal.brno@gmail.com | Redakční rada: PaedDr. Jan Polák, Mgr. Monika Škorpíková, Dis.,
 PhDr. Petr Němec, PhDr. Zdenka Hašová | Grafické zpracování a tisk: Milan Filip / Azu design s. r. o. | Registrace: MK ČR E 24252 |
 Přetisk a jakékoliv šíření je povoleno pouze se souhlasem vydavatele. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Tiskové chyby vyhrazeny.

Rozhovor s Markétou Vaňkovou

Vydavatelem časopisu, který právě držíte v ruce, je Sociální nadační fond města Brna a Jihomoravského kraje. Na to, co je posláním tohoto fondu, komu pomáhá, proč vydává tento časopis a jaké jsou jeho další aktivity, jsme se zeptali předsedkyně správní rady nadačního fondu a primátorky města Brna JUDr. Markéty Vaňkové.



„posláním je pomáhat
rodinám i jednotlivcům“



Mnozí občané Brna zřejmě tento nadační fond neznají. Jak dlouho v Brně působí a nač se zaměřuje?

Sociální nadační fond města Brna a Jiho-moravského kraje byl založen již v roce 1995, původně jako nadace „Domovy potřebných“, později byl transformován v nadační fond a přejmenován na dnešní název.

Jeho posláním je pomáhat rodinám i jednotlivcům, kteří se ocitli v tíživé životní situaci a nemají možnost se z ní vlastními silami vymanit. Pomáháme především formou finanční podpory, tedy poskytováním nadačních příspěvků těm, kteří to potřebují. Jedná se většinou o lidi, kteří propadají sítím sociální ochrany, nedosáhnou z nějakých důvodů na žádné sociální dávky, potřebují rychle řešit svou nepříznivou situaci a my pro ně mnohdy představujeme poslední šanci.

Snažíme se, aby se o nás víc vědělo. Díky našim partnerům a příznivcům jsme mohli pokřtít tramvaj s logy fondu jezdící napříč městem Brnem.

Kdo je nejčastěji adresátem Vaší pomoci a v jakých situacích pomáháte?

Pomoc směřujeme především k rodinám i dětem bez rodiny, rodičům samoživitelům, seniorům a osamělým lidem, zdravotně postiženým a jejich rodinám. V minulém roce k nim přibyli i ti, které nějakým způsobem postihla pandemie covidu-19. Letos v létě jsme se snažili pomoci i rodinám z jižní Moravy, které v červnu postihlo ničivé tornádo. V omezené míře poskytujeme finanční podporu i neziskovým organizacím, které výše jmenovaným skupinám lidí pomáhají. Podpořili jsme například sdružení „Tady to mám rád“ budující domov pro lidi s poruchou autistického spektra nebo organizaci „ParaCENTRUM Fenix“ starající se o lidi po úrazech. V době pandemie jsme poskytli nadační příspěvky na nákup dezinfekčních prostředků některým zařízením sociálních služeb v Brně i na jižní Moravě a pomohli mnohým dalším.

Poskytli jsme nadační příspěvky rodinám s dětmi, ale i jednotlivcům na získání či udržení bydlení, na úhradu nákladů na



živobytí, na nákup léků, na zakoupení nezbytných potřeb do domácnosti a vybavení bytu. Podpořili jsme děti ze sociálně znevýhodněných rodin příspěvkem např. na notebook pro distanční výuku. Lidem se zdravotním postižením jsme přispěli na nákup speciálních zdravotních pomůcek, na úhradu sociálních služeb nebo nezbytné léčby, která není hrazena zdravotní pojišťovnou. Každý z příspěvků skrývá někdy dost smutný příběh, situaci, kterou jsme pomohli alespoň částečně řešit.

Můžete uvést nějaké konkrétní příklady, ve kterých jste pomohli?

Z konkrétních příkladů bych uvedla třeba nadaného mladého hudebníka, který ke svému pohybu potřebuje invalidní vozík. Přispěli jsme mu částkou 100 tis. Kč na elektrický vozík, který je skladnější a dá se snadněji převážet. Pomohli jsme mamince, která se obětavě stará o syna upoutaného na lůžko kvůli úrazu. Podpořili jsme tatínka s dvěma malými dětmi, jimž zákeřná nemoc vzala maminku, nebo rodinu dívenky, která dostala rakovinu krve. Pomohli jsme pokrýt nenadálé výdaje řadě seniorů, kterým se často stává, že tak tak vystačí s důchodem. Mohla bych uvést další a další příběhy, řadu z nich zveřejňujeme, samozřejmě anonymně, na našich webových stránkách či facebooku.



Jak získáváte prostředky?

K naplňování svého poslání nadační fond získává prostředky z veřejných zdrojů, darů, výtěžků charitativních, kulturních a dalších akcí. Dále pak prostřednictvím veřejné sbírky, kterou zaměřujeme vždy na podporu konkrétní osoby nebo organizace. V rámci veřejné sbírky jsme například v loňském roce vybrali 850 tisíc Kč na podporu projektu „Hospic doma“ Centra paliativní péče Brno. Jak už jsem zmínila, vyhlásili jsme také veřejnou sbírku na pomoc jednotlivcům a rodinám postiženým tornádem. Při vyhledávání potřebných osob jsme spolupracovali s Charitou, která byla od počátku s obětmi tornáda v úzkém kontaktu. Doposud jsme vybrali přes milion a půl korun a poskytli 30 nadačních příspěvků. I za nimi se ukrývají smutné příběhy. V pomoci lidem postiženým tornádem chceme pokračovat i nadále.

Pro ilustraci, za uplynulý rok podpořil nadační fond 164 žádostí o finanční podporu jednotlivců i neziskových organizací pomáhajících našim cílovým skupinám, a to v celkové výši přesahující 3 700 000 Kč.

Proč jste se rozhodli vydávat časopis pro seniory?

Seniory patří k naší preferované cílové skupině. Brněnská populace stárne a počty seniorů narůstají. Přibývá také seniorů, kteří jsou z různých důvodů osamělí a velmi zranitelní. Osamělost mnohých seniorů byla ještě umocněna v době sociální izolace kvůli pandemii. Také víme, že seniory i jejich rodiny si často stěžují na to, že mají málo informací o možnostech sociální pomoci. Myslím si, že informací není málo, ale je pravda, že lidé tyto informace vyhledávají až v momentě, kdy nějakou sociální pomoc a sociální službu potřebují. Pak najednou nevědí, kudy kam. Z těchto důvodů jsme se rozhodli vydávat čtvrtletník určený zejména seniorům v domovech pro seniory a těm, kteří jsou doma a jsou klienty pečovatelské služby nebo jiné sociální služby. A samozřejmě i jejich rodinným příslušníkům.

Jste zároveň i primátorkou města Brna. Co město dělá pro seniory?

Ve své pozici jak předsedkyně správní rady Sociálního nadačního fondu, tak primátorky města Brna spolupracuji s Odborem sociální péče Magistrátu města Brna. Tento odbor poskytuje prostřednictvím sociálních pracovníků a pracovníků seniorům pomoc a sociální poradenství a metodicky řídí jedenáct domovů pro seniory, příspěvkových organizací města a také Centrum sociálních služeb, jež kromě jiných sociálních služeb nabízí seniorům pečovatelskou službu. Kromě toho odbor spolupracuje s řadou neziskových organizací. Město je ze svého rozpočtu dotuje nemalými prostředky a prostřednictvím odboru sociální péče s nimi pravidelně komunikuje. V době pandemie Brno patřilo k prvním městům, která začala očkovat klienty v domovech pro seniory i v dalších zařízeních sociálních služeb.

Jsem ráda, že seniory můžeme podporovat i prostřednictvím našeho nadačního fondu. A to jak poskytováním nadačních příspěvků, tak vydáváním tohoto Senior Žurnálu. Doufám, že se bude našim seniorům líbit.

Mezinárodní den seniorů



První číslo našeho SeniorŽurnálu vychází 1. října. Na tento den každoročně připadá Mezinárodní den seniorů.

Statistika vymezuje seniora jako osobu starší 65 let. Moudro hovoří o tom, že každý je starý tak, jak se cítí. Přesto si seniora většina lidí spojí s osobou v důchodovém věku v roli babičky, dědečka. Senior nese spoustu charakteristik: zkušenost, moudrost, životní nadhled, často také pracovitost a právě roli milovaných rodičů, prarodičů, někdy dokonce i praprarodičů. Každý senior je rozdílný, specifický, ale spojuje je hodnota, kterou přináší jak své rodině, tak celé společnosti.

V roce 1990 Valné shromáždění OSN hlasovalo o zřízení 1. října jako Mezinárodního dne seniorů. Svátek se poprvé konal 1. října 1991. Od té doby je první den v říjnu dnem oslavy seniorů a všeho, co společnosti starší lidé přináší. Svátek má za cíl také poukázat na problémová témata, která se stářím souvisí, ale i na starosti a překážky stáří, jež musí senioři překonávat. Tématy jsou například zažitá stereotypy, diskriminace seniorů, zneužívání starších lidí, problémy bydlení, s tím související chudoba seniorů a mnohá další témata. Je také dobré hovořit o překážkách, které musí běžný senior ve svém životě překonávat. Existuje řada možností, jak jim ulehčit a zpřístupnit mnoho aktivit, které zlepšují kvalitu jejich života. Pomoci mohou zdravotní pomůcky či moderní technologie, ale i sociální služby.

Oslavy Dne seniorů

Oslava Dne seniorů získala během let významné místo v programu zájmových neziskových organizací, spolků a sociálních služeb, které pomáhají seniorům. Organizace pro ně v rámci oslav připravují aktivity tak, aby se propojila část zájmová, kulturní i informativní. Senioři, jejich přátelé a rodinní příslušníci si mohou užít hezký den a dozvědět se přitom řadu přínosných a praktických informací, které jsou přímo zacílené na seniorské potřeby. Oslavu dne seniorů do svého programu zahrnuje čím dál více organizací a měst České republiky, která plánují bohatý veřejný program.

Také **město Brno** se samozřejmě připojovalo k oslavám dne seniorů pestrým pro-

gramem mnoha organizací. V roce 2020 probíhal den seniorů kvůli pandemii covid-19 online. V letošním roce přijala primátorka města Brna JUDr. Markéta Vaňková v rámci tohoto mezinárodního svátku několik klientů z brněnských domovů pro seniory. Přátelské setkání zpříjemnil všem také krátký kulturní program.

Světový den prarodičů a seniorů

vyhlásil také papež František. Ten se poprvé slavil 25. července letošního roku. Papež připomíná, že podnětem k vyhlášení tohoto světového dne byla pandemie, která "přišla jako nečekaná a zuřivá bouře" a dopadla nejtvrdějším způsobem právě na staré lidi, ať už v podobě nemoci samé, odchodu nejbližších nebo formou dlouhé izolace a osamělosti. Pro světový den prarodičů a seniorů zvolil papež František motto parafrázující Ježíšova slova z Matoušova evangelia. „Já jsem s tebou po všechny dny“, to je Pánův příslib, který dal učedníkům před vystoupením na nebesa a který dnes opakuje také tobě, drahý dědečku a drahá babičko,“ říká papež ve svém poselství pro tento den.



Pečovatelská služba pomáhá seniorům a zdravotně postiženým lidem zůstat co nejdéle ve vlastním bytě

Zůstat doma

Řada seniorů se s nástupem vyššího věku potýká s nějakými zdravotními problémy a často se dostává do situace, kdy plnohodnotně nezvládají péči sami o sebe a o svůj domov. Totéž platí i o lidech různého věku s nějakým typem zdravotního postižení. Potřebují pomoc druhého člověka, což bývá často obtížné, protože příbuzní většinou nemají čas ani možnost se o ně soustavně starat. Přesto si senioři i lidé se zdravotním postižením přejí zachovat svoji samostatnost – svůj život ve známém domácím prostředí tak dlouho, dokud to bude možné. Toto přání může splnit terénní sociální služba, pečovatelská služba, která přijde za potřebným člověkem přímo do jeho domova.

Co nabízí pečovatelská služba

Pečovatelská služba je terénní služba poskytovaná lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, ale také rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba je poskytována v domácnostech. Pečovatelskou službu poskytují školené pečovatelky, které pomáhají klientům s péčí o vlastní osobu, při osobní hygieně, pomáhají při zajištění stravy i chodu domácnosti a v neposlední řadě zprostředkovávají kontakt s okolním prostředím.

Pečovatelskou službu poskytuje v Brně příspěvková organizace města Centrum sociálních služeb a sedm nestátních neziskových organizací, k nimž patří např. Diecézní charita Brno, Betanie-křesťanská pomoc, spolek NADĚJE

a další. Na všechny tyto organizace se lze obrátit s žádostí o poskytnutí pečovatelské služby.

Jako první představujeme NADĚJI

Jednou z neziskových organizací nabízejících pečovatelskou službu je spolek NADĚJE, pobočka Brno, která poskytuje své služby v Brně již od roku 1992. Kromě pečovatelské služby organizace provozuje i dva



menší domovy pro seniory rodinného typu - Dům Naděje Brno-Řečkovice, Dům Naděje Brno-Bohunice a domov se zvláštním režimem a denní stacionář pro klienty s Alzheimerovou nemocí nebo jiným typem demence v Brně-Vinohrady. Do roku 2019 provozovala NADĚJE i domov pro seniory na ulici Ptašínského v Králově Poli, kde má také brněnská pobočka své ústředí.

Organizace NADĚJE poskytuje seniorům a zdravotně postiženým osobám služby v duchu křesťanských principů, s důrazem na individuální a lidský přístup k jednotlivým klientům. Cílem je vytvoření prostředí, které umožní seniorům prožít smysluplné i aktivní stáří, bez pocitů zbytečnosti či osamělosti, a umožní jim trávit čas mezi svými vrstevníky.

Pečovatelská služba

Středisko pečovatelské služby NADĚJE sídlí v brněnských Bohunicích na Arménské ulici, v přestavěném objektu bývalé školky, který patří městské části Brno-Bohunice. Kromě zázemí pro pečovatelskou službu je zde umístěn jeden z již zmíněných domovů pro seniory s 27 lůžky a také tzv. byty zvláštního určení (dům s pečovatelskou službou), které provozuje městská část Bohunice.

„Pečovatelské službě věnujeme velkou pozornost. Pomáhá seniorům zůstat co nej-



zdroj: spolek Naděje

déle v jejich přirozeném prostředí, v jejich domácnostech. Naše pečovatelky vnímají svou práci jako poslání, dělají ji srdcem,“ říká ředitel brněnské NADĚJE dr. Jiří Valnoha, který právě přišel pográtulovat stoleté jubilatce v domově pro seniory. „Čteme a slýcháváme již léta, že naše populace stárne, ovšem nezdá se, že by se na tuto situaci stát nějak systémově připravoval. Tady v Brně

ale máme podporu jak z úrovně města, tak od Jihomoravského kraje. Podařilo se nám navýšit počty pečovatelek a rozšířit tak naše služby“ podotýká.

Pečovatelskou službu poskytuje NADĚJE nejen občanům bydlícím v Bohunicích, ale klientům z celého Brna. „Jezdíme za klienty do Líšně, Bystrce, Králova Pole nebo do Černých polí. Máme k dispozici dvě auta, takže jsme mobilní a dostaneme se rychleji do vzdálenějších částí Brna“ říká vedoucí pečovatelské služby NADĚJE Mgr. Ing. Zuzana Blažková.

Pečovatelskou službu zajišťuje 17 pečovatelek, které se denně starají o zhruba 90 klientů. Mezi klienty převládají ženy seniorky nad 65 let věku. „Za uplynulý půlrok jsme poskytli pečovatelskou službu celkem 123 klientům, z nichž bylo 90 žen a jen 33 mužů. Většina z nich jsou seniorky a senioři, nejvíce je jich ve věku mezi 80 a 90 lety. Pečovatelskou službu poskytujeme ale také mladším lidem se zdravotním postižením. Služba je k dispozici po celý den od rána od půl sedmé do osmi do večera, a to nejenom ve všední dny, ale i o sobotách, nedělích a svátcích. „Rozpis služeb děláme na týden dopředu. Díky služebním telefonům jsme navzájem stále v kontaktu, takže můžeme flexibilně reagovat na potřeby klientů, či se navzájem zastoupit v případě potřeby,“ vysvětluje Zuzana Blažková. „Pečovatelskou službu poskytovala NADĚJE i v době pandemie. Hned ze začátku jsme začali používat respirátory, ochranné štíty a obleky. Onemocnění se nám naštěstí vyhnulo“, doplňuje.

A jaké jsou nejvíce využívané úkony pečovatelské služby? Nejčastěji vyžadovanou službou je pomoc při osobní hygieně, při oblékání, pomoc při přípravě či podávání jídla a pití. Některým klientům tuto službu pečovatelky poskytují třikrát za den: ráno, v poledne i večer. Dalším úkonem je běžný drobný nákup pro klienta – pečivo, mléčné výrobky, zelenina. Často také pečovatelky klienty doprovázejí, na poštu, k lékaři a podobně. Protože má NADĚJE v objektu na Arménské i stravovací zařízení, poskytuje pečovatelská

služba v omezené míře i obědy (jen v rámci Bohunic). Jednotlivé úkony jsou zpoplatněny, za každou hodinu pomoci při zvládnutí péče o vlastní osobu, pomoci při osobní hygieně či doprovázení klient platí 130 Kč, a to i ve svátcích či o víkendech. Oběd stojí 69 Kč, jeho donáška 20 Kč.

Důležitou součástí pečovatelské služby NADĚJE je i půjčovna kompenzačních pomůcek. Zde je možno si za poplatek zapůjčit elektrické polohovací lůžko, antidekubitní matrace, mechanické vozíky, chodítka, sedačky do vany, nástavce na WC nebo berle. Poplatek např. za elektrické lůžko s matrací činí 28 Kč na den, poplatek za chodítko či mechanický vozík obnáší 9 Kč za den.

Oboustranná spokojenost je prioritou

Když klient požádá o poskytování pečovatelské služby, provedou sociální pracovníci NADĚJE nejprve sociální šetření přímo v domácnosti žadatele, při němž zjistí potřeby a situaci potenciálního klienta. Po zhodnocení situace uzavře s klientem smlouvu o poskytování sociální služby.

„Snažíme se klientům vyjít co nejvíce vstříc. Usilujeme o to, aby si klient s pečovatelkou „sedli“ a aby se u jednoho klienta nestřídal příliš mnoho pečovatelek, maximálně dvě, na které si zvykne. Pro málokoho je přijatelné, aby se mu v domácnosti při péči střídalo třeba deset lidí. Někdy to samozřejmě není možné úplně dodržet, v případě nemoci či jiných důvodů absence pečovatelek. Mám teď v týmu mladá děvčata, říkála jsem si, jak je naši senioři asi přijmou. Byla jsem překvapena, že většinou byli nadšení, mladí lidé jim dodávají energii a působí na ně pozitivně. Vzdor svému mládí jsou ale profesionálně velmi zdatné jako ostatně celý náš tým“ usmívá se Zuzana Blažková. „Mám ráda zpětnou vazbu, chci vědět, jak jsou klienti se službou spokojeni. Zajímá mě ale také, zda jsou spokojeny se svou prací i moje kolegyně. Jedině při oboustranné spokojenosti to může dobře fungovat“, uzavírá vedoucí pečovatelské služby NADĚJE Zuzana Blažková.



NADĚJE pro rodiče seniory pečující o stárnoucí zdravotně postižené potomky

Jak už jsme zmínili, provozovala NADĚJE do roku 2019 ještě jeden domov pro seniory na ulici Ptašinského v Králově Poli. Služba však musela být ukončena s ohledem na nevyhovující požárně bezpečnostní podmínky v prostoru domova. Dům je ve vlastnictví města Brna. Po konzultaci s Odborem sociální péče magistrátu bylo dohodnuto, že po rekonstrukci, kterou by financovalo město, by mohl objekt sloužit často opomíjené cílové skupině. Jedná se o skupinu rodičů – seniorů, kteří pečují o své nyní už dospělé potomky s kombinovaným zdravotním postižením a kteří mají velké obavy, co bude s jejich dětmi, až se o ně nedokáží postarat. Vznikl by zcela nový druh pomoci nabízené jak stárnoucím rodičům, tak jejich zdravotně postiženým dětem žijícím jako doposud ve společné domácnosti.

Brněnští radní zpracování investičního záměru na opravu domu odsouhlasili. Se stavebními úpravami 2. podlaží a potřebnými dispozičními změnami dojde v budově bývalého domova pro seniory k navýšení počtu malometrážních bytů zvláštního určení, které by podle předpokladů mohly sloužit jedenadvaceti lidem. Náklady se vyšplhají na 12 milionů korun.

Byty i pečovatelskou službu bude v budově provozovat právě spolek NADĚJE, který zde doposud zajišťoval domov pro seniory. NADĚJE tak znovu zúročí své bohaté zkušenosti v poskytování sociálních služeb pro lidi se zdravotním postižením.

SIP radí a informuje

**Máte finanční problémy spojené s bydlením?
Požádejte si o příspěvek na bydlení.**

Příspěvek na bydlení Vám může pomoci s pokrytím nákladů na bydlení. O této možnosti však většina starších lidí neví a dostávají se tak do finanční tísně. Tato situace může vyústit až ve ztrátu bydlení. Jedná se zejména o nájemníky restituovaných bytů, seniory žijící osaměle v obecních bytech či v podnájmu. Není pak jednoduché se vyrovnat s tím, že je z finančních důvodů nutné opustit byt, ve kterém člověk žil mnoho let a má s ním spojené vzpomínky.

Jedním z problémů, který může odradit občany ve vyřízení příspěvku na bydlení, je samotné vyplnění žádosti a řádná kompletace dokladů. Žádost je dlouhá, pro laiky obsahuje řadu méně srozumitelného pojmosloví. Dokladů, které je třeba doložit, bývá velké množství. Obtížný je zejména první krok, tedy první žádost. Pak už se vše jen rutinně opakuje jednou za čtvrt roku. S kompletací dokumentů a žádostí o příspěvek na bydlení však pomáhá Magistrát. Je třeba se nebát a říci si o pomoc.

Náklady na bydlení představují stále větší část příjmů starších lidí. Většina z nich přitom ani neví, že si může zažádat o příspěvek na bydlení. Důsledkem je, že narůstá počet seniorů v bytové nouzi.

Kdo mi může pomoci?

Pomoc se shromážděním podkladů a žádosti o příspěvek na bydlení Vám mohou pracovníci Odboru sociální péče Magistrátu města Brna, Koliště 19. O pomoc se můžete také

obrátit na poradnu Socio Info Point, osobně na adrese Koliště 19, telefonicky na bezplatné lince 800 140 800 či e-mailem sip@brno.cz.

Kdo si může o příspěvek na bydlení zažádat?

Jednotlivec či rodina, která je vlastníkem bytu nebo má uzavřenou platnou nájemní smlouvu.

Co je důležité při posuzování nároku na příspěvek na péči?

Měsíční výše nájemného, záloh na elektřinu a plyn, vodné a stočné, úhrada za komunální odpad, příjmy všech společně žijících osob v daném bytě.

Co je třeba doložit k žádosti?

Doklady spojené s předpisem a placením částek za služby, komunální odpad, energie a nájem. Na druhé straně je třeba doložit také vyúčtování přeplatků i nedoplatků

V praxi to znamená, že je třeba doložit následující dokumenty: nájemní smlouvu, evidenční list s předpisem záloh nebo zálohy zvlášť, předpis záloh od dodavatele energií, potvrzení o zaplacení nájmu a energií (SIPO, výpis z účtu nebo potvrzení od pronajímatele), doklady o zaplacení komunálního odpadu, doklady o placení vodného a stočného, případné vyúčtování (většinou roční).

Pozor, do nákladů spojených s bydlením se nepočítají platby za telefon, televizi a internet, platba hypotéky či úvěru na bydlení.

Kde příspěvek na bydlení vyřídít?

Příspěvek na bydlení se vyřizuje vždy na Úřadu práce. Pro Brno-město je to na Polní 37.



Pepin se jmenoval Bohuslav Kilian

Martin Ježek, v článku bylo využito informací z knížky Miroslava Jeřábka
Bonviván Bohuslav Kilian, foto Archiv města Brna, archiv autora, archiv Evy Kilianové

Strýc Pepin, kterého mistrně ztvárnil v Menzelově filmu *Postřižiny* Jaromír Hanzlík, skutečně existoval a opravdu byl strýcem Bohumila Hrabala. Byl jím brněnský právník a znalec umění Bohuslav Kilian, v rodině se mu říkalo Bob nebo Bohuš. Byl to milovník života a svérázný vypravěč, podle nějž vznikl Hrabalův literární styl. „Můj otec vyprávěl to, co Hrabal píše,“ řekla později Eva Kilianová, dcera Bohuslava Kiliana a Hrabalova sestřenice.

Tajenka Postřižin

Bonviván, tedy milovník života a nejrůznějších historek, tak by se dal Bohuslav Kilian popsat stručně nejlépe. Narodil se 16. července 1892 v Bosonohách, které v té době byly ještě samostatnou vesnicí, nikoli částí Brna jako dnes. Dětství ale už prožil v brněnské čtvrti Židenice, kde s rodiči a sestrou bydlel v Balbínově ulici 47. Sestra se jmenovala Marie, říkalo se jí Maryša nebo Maryška. Té se zde ještě za svobodna narodil 28. března 1914 syn Bohumil František. Měla ho s důstojníkem rakouské armády Bohumilem Blehou. Ten se ovšem k otcovství nehlásil. Malý Bohumil žil do tří let u prarodičů, jeho matka pracovala jako pomocná účetní v městském pivovaru v Polné. Tam se také seznámila se svým manželem, hlavním účetním Františkem Hrabalem. Tak máme vyřešenu základní otázku, kdo je kdo z románu Postřižiny. Bohuslav je strýc Pepin, otec se tam jmenuje Francin a autorem je samozřejmě Bohumil Hrabal. Ten také žil většinu etapy svého brněnského života v Brně na Balbínce, jeho strýc Bohuslav se po svatbě odstěhoval v roce 1921 do vily své ženy Ely Říhové v Obřanech.

Kilian po absolvování gymnázia v roce 1912 odešel studovat práva do Prahy, promoval v roce 1917, ale tíhl spíš k umění. Proto také ještě před svatbou strávil dva roky na studiích umění v Mnichově. Kilian dosáhl na právech doktorátu a pro Bohumila Hrabala byl jakýmsi ukazatelem jeho životní dráhy. Také vystudoval práva a stejně jako strýc se jim celý život nevěnoval.

Jak vznikl Salon

Skutečnost, že je Bohuslav Kilian vlastně předobrazem strýce Pepina, není příliš známá, stejně jako fakt, že Kilian vydával kulturní a společenské revue, Salon a Měsíc, v německé mutaci Der Monat.

Jak k tomu došlo? Už jsme zmínili, že Bohuslav Kilian miloval umění. Podle historika Miroslava Jeřábka vznikly po roce 1918 v Brně nové umělecké spolky, začaly také vycházet nové časopisy v češtině i němčině, které se umění věnovaly, například Pásmo, Host, Bytová kultura, Horizont, Der Mensch

a Die Wahrheit. V roce 1922 vzniká i časopis Salon - „ilustrovaná revue pro společnost, sport, divadlo, film, modu a výtvarné umění“. Ten vydával redaktor Jan Hamáček společně s výtvarníkem Ondřejem Sekorou, který pracoval v brněnské redakci Lidových novin.

Zde se uchytil i Kilian. Začátky asi nebyly lehké, protože na něj zbyla rubrika o motorismu, později se ujal stránek s názvem Národní hospodář. O rok později už ale celý časopis s akademickým malířem Františkem Podešvou vedli. Úroveň Salonu pozvedli a mohli si dokonce dovolit jeho další redakce v Praze a Bratislavě.

Skvělá grafika Salonu

Časopis Salon se za Kilianova a Podešvova vedení zlepšil hlavně po grafické stránce. Titulní strany byly pojety velmi originálně, byly zde umístěny snímky z věhlasných fotoateliérů Drtikol, Langhans, Vaněk, de Sandalo, Rafael či Petrůj. Ve vydání nechyběly ani přílohy, ve kterých byly reprodukovány aktuální výtvarná díla například Maxe Švabinského, Františka Bílka či Eduarda Miléna.



Bohuslav Kilian se narodil v roce 1892 v Brně. Tehdy byly Čechy a Morava ještě součástí Rakousko – uherské monarchie. V jihomoravské metropoli se o osm let později objevily první elektrické tramvaje.



Rozšířena byla také literární část revue, ale čtenáři jej krom kultury vyhledávali i kvůli cestopisům. Zejména se čtenáři mohli těšit na reportáže cestovatele Alberta Vojtěcha Friče například o cestě po mexickém vnitrozemí.

Za vším hledej peníze

Druhý ročník Salonu byl finančně ještě profitující, jiné to začalo být s třetím ročníkem. Nastoupený směr byl velmi náročný, a to se na penězích začalo projevovat. Nedostávalo se jich. A tak se Bohuslav Kilian spojuje v roce 1924 s architektem Josefem Svobodou, který vydával revui Elegantní Praha. Salon – spojené revue Salon a Elegantní Praha sice nebylo špatné periodikum, redakce stále mapovala kulturní a umělecké dění v republice, ale měsíčník už nebyl tak výjimečný, a hlavně se soustředil na dobové módní produkce. Nakonec nový podtitul hovořil za vše: Móda – společnost – umění a příjemné věci života.

S tím se Bohuslav Kilian jen stěžl smířoval, ale na druhé straně pro něj patřila dvacátá léta mezi nejšťastnější životní údobí. S manželkou Eliškou ještě neměli děti, ty se jim měly narodit až počátkem 30. let, a tak si užívali společenského života, cestovali. Kilian byl vyhledávaným vypravěčem, nikdy mu nechyběl humor. Sám prý podle pamětníků nedokázal říci vtip, aby jeho pointu nepokazil. Zato vypravěč byl náramný a jeho styl vyprávění později převzal jako literární formu, humor i názory na svět Bohumil Hrabal, který býval v obřanské vile hlavně o letních prázdninách také častým hostem. Jeho strýc ho mimo jiné doučoval předměty, ze kterých Hrabal na reálce v kvartě propadal a dělal reparát.

Na lodičkách

Místům, kde v Brně s Elou Říhovou bydleli, se říkalo Obřanská riviéra. Kouzelné břehy Svitavy doslova přitahovaly umělce, a ti se ke Kilianovým rádi vracívali. Rád k nim chodil například divadelní a filmový herec Oldřich Nový, šéf operety brněnského českého divadla a pozdější šéf vinohradského divadla a spisovatel Bohumil Stejskal, výtvarný kritik Jaroslav Svrček, majitel knihkupectví na České ulici Milan Píša nebo spisovatel Rudolf Těsnohlídek.

Naproti Kilianovým přes řeku bydlel nadšený mecenáš umění Jaromír Průša, jeho



vilu navrhnul architekt Karel Kotas. I u něj se scházeli umělci, a aby bylo kouzlo dokonalé, společnost se navzájem navštěvovala v loďkách. Na návštěvu zavítal například Rafael Kubelík nebo Rudolf Firkušný.

Pestrý Měsíc

Když Kilian v roce 1932 odešel ze Salonu, založil další časopis – Měsíc. S odstupem času je historiky hodnocen jako jeden z nejvýznamnějších kulturních počinů, které se v době první republiky uskutečnily. Měl opět skvělou grafickou úpravu, přejal mj. funkcionalistické řešení typografie třicátých let. Na tom se především podíleli architekti Václav Roštlapil a František Kalivoda. Měsíc se věnoval hlavně výtvarnému umění a opět literární tvorbě. Mezi autory patřil také Adolf Hoffmeister, který představil nové společenské trendy, jakými byl golf nebo bridž nebo představoval různé národy – esej O Angličankách. Uplatnily se zde i četné cestopisy s četnými fotografiemi.

Pro Kiliana také psal Vítězslav Nezval, který zde publikoval ze svých sbírek Pět prs-

tů a Skleněný havelok, často byly také tištěny texty Karla Čapka, Ferdinanda Peroutky, Vladislava Vančury, Egona Hostovského, Petra Jilemnického, Františka Kožíka nebo Eduarda Valenty. Světový lesk Měsíci dodával hollywoodský dopisovatel Rudolf Myzet, který referoval o filmových novinkách.

Později, v roce 1933, byl vydáván i německý titul Der Monat. Ale za dva roky se vydavatel opět dostává do finančních potíží a mnohdy se dokonce stává, že autorům nabízí jako honorář místo peněz třeba šicí stroj a sám Kilian domů nosil místo financí od inzerentů například křišťálový lustr nebo nějaký obraz.

Do Der Monat psali němečtí umělci s československým občanstvím, ale také emigranti prchající z Německa před nacismem. Našli jste zde skutečně velká německá jména – Bertolda Brechta, Liona Feuchtwangera, Thomase Manna, Ericha Kästnera nebo Egona Erwina Kische či Maxe Broda a Heinricha Manna.

Měsíc i Der Monat byly skutečně exkluzivní tituly tištěné na křídovém papíře. Náklady na výrobu proto byly nemalé. Od roku 1935 už proto obě periodika nevycházely pravidelně každý měsíc.

Válka a smrt

Politické názory Bohuslava Kiliana byly známé – největším zlem pro něj byly komunismus a fašismus. Proto také výrazně cítil obavy z nacismu, který expandoval v Německu. Hlavně v periodiku Der Monat publikoval německým emigrantům jejich díla.

Když bylo v roce 1939 Československo Němci okupováno, oba časopisy vycházely i nadále. Kilian se snažil vyhýbat politickému zpravodajství a úřadům deklaroval, že tituly se věnují umění a módě. V té době těžce onemocní, ale stále v jeho časopisech není nacistická propaganda. Hitler se na první straně objeví až v posledním čísle. Kilian v té době skrývá před gestapem ve své vile několik přátel. Jenže na přelomu let 1941 a 1942 se začíná gestapo zajímat o něj samotného. Od výslechů a věznění ho „zachrání“ smrt. Dvacátého pátého února 1942 Bohuslav Kilian umírá, je pochován na Židenickém hřbitově.



Domovy pro seniory v Brně

Město Brno disponuje širokou a flexibilní sítí sociálních služeb pro seniory. Žádanou službou pro seniory, kteří už nejsou schopni sami žít ve své domácnosti ani za pomoci rodiny nebo za pomoci terénních služeb, jsou domovy pro seniory. Tuto službu nabízí v Brně jak jedenáct domovů pro seniory, jež jsou příspěvkovými organizacemi města, tak i některé nestátní neziskové organizace. V tomto čísle Senior Žurnálu bychom rádi představili jeden z těch, jejichž zřizovatelem je město Brno.

Na návštěvě v Domově pro seniory Holásecká

Domov pro seniory Holásecká v Tuřanech patří k nejmodernějším brněnským zařízením nabízejícím dlouhodobou pobytovou službu seniorům. Jedná se o nejmladší brněnský domov, jehož provoz byl slavnostně zahájen v červnu roku 2009.

Domov se nachází v pěkném prostředí na okraji městské části Brno-Tuřany, obklopený rozkvetlou pěstěnou zahradou s různými zákoutími k posezení. Zahrada slouží k procházkám klientů, relaxaci, pohybu na čerstvém vzduchu i k setkávání s rodinnými příslušníky a přáteli. K odpočinku a příjemnému posezení klientů domova slouží i vnitřní terasa s vkusnou květinovou výzdobou. Je zde i atrium, v jehož prostorách se pořádají různé kulturní a společenské akce.

Několikapodlažní budova disponuje 105 lůžky, z toho 69 pokojů je jednolůžkových a 18 dvoulůžkových. Každý z nich má svůj balkón, sociální zařízení i vlastní předsíňku.

Klientům je zde poskytována všestranná péče. „Jedná se především o odbornou zdravotnickou ošetrovatelskou péči, protože kolem osmdesáti procent našich klientů má nějaké zdravotní problémy a jsou závislí na péči jiných. Tuto péči poskytují v našem domově všeobecné sestry v nepřetržitém provozu. Na každém patře je staniční sestra. Lékařská péče je zajišťována praktickými lékaři a některými odbornými lékaři, kteří do zařízení dochází. Přímou obslužnou péči zajišťují pracovníci sociálních služeb“, říká ředitelka domova, Mgr. Miroslava Mužiková, MBA, původním vzděláním zdravotní sestra.



Rehabilitace pomáhá klientům zlepšit kvalitu života

Nezbytnou součástí komplexní péče je rehabilitace, kterou na Holásecké zajišťují tři kvalifikovaní fyzioterapeuti.

Místnosti pro rehabilitaci jsou umístěny v suterénních prostorách objektu. Jsou velmi dobře vybaveny jak terapeutickými zdravotnickými prostředky k poskytování elektroléčby, magnetoterapie či vanou pro vodoléčbu, tak přístroji pro zlepšení pohyblivosti kloubů a posilování svalstva. Klienti domova využívají rotopedy, motomegy, ministepper a běžec-ký pás. Fyzioterapeuti mají k dispozici mnoho pomůcek s prvky k procvičování jemné motoriky a také ergoterapeutický stůl.

Dalším pomocníkem v péči o seniory je stropní závěs na nácvik chůze. Pomocí tohoto přístroje se klienti s velice oslabeným pohybovým aparátem učí znovu jistě stát a chodit. Fyzioterapeuti mohou snadněji sledovat a korigovat správný pohyb a chůzi klienta, aniž by se strachovali o jeho bezpečnost. Pomůcka zároveň ušetří fyzickou námahu personálu i klienta.

Pro některé klienty, kteří byli dlouho upoutaní na lůžko je rehabilitace na stropním závěsu velký zážitek – po dlouhé době si stoupnout a zažít opět pocit volnosti!

Kvalitní péče je základním předpokladem

Domov je držitelem certifikátu „Značka kvality v sociálních službách“. Tato značka hodnotí všechny důležité aspekty poskytova-

ní sociální služby z pohledu samotného uživatele této služby. „Každého půl roku probíhá v zařízení dotazníkové šetření spokojenosti klientů a rodinných příslušníků, kde se ptáme na spokojenost uživatelů se všemi poskytovanými službami. Dotazníky jsou vyhodnocovány a vybrané výsledky uveřejňovány ve výroční zprávě a ve zpravodaji vydávaném naším domovem.“ říká Miroslava Mužíková. V červnu roku 2020 domov již potřetí obhájil ocenění Značky kvality s pěti hvězdičkami, kterou uděluje Asociace poskytovatelů sociálních služeb.

Kromě ocenění kvality poskytované sociální služby získal také Domov pro seniory Holásecká již v roce 2014 akreditaci Spojené akreditační komise České republiky, která dokládá, že zařízení splňuje přísné požadavky na kvalitu a bezpečnost poskytované zdravotní péče. I tento certifikát domov v minulém roce opakovaně obhájil.

Kromě výše uvedených ocenění domov v roce 2019 získal i akreditaci Ministerstva zdravotnictví ČR. Ta opravňuje uskutečňovat praktickou část vzdělávacího programu pro obor zdravotničtí pracovníci v souladu se zákonem o nelékařských pracovnících.

Ze života domova

Domov se snaží své klienty stále aktivizovat, a to nejen prostřednictvím rehabilitace, ale také nabídkou bohatého programu a různých aktivit. Koncem letošního srpna například začalo v domově studium univerzity tře-

očkování klientů,
primátorka města
JUDr. Markéta
Vaňková a ředitelka
DSH Mgr. Miroslava
Mužíková, MBA





THERA-Trainer bemo

tího věku Masarykovy univerzity, kterého se účastní zhruba dvacet seniorů. Kurz probíhá v hlavní jídelně domova. Pro velký zájem se jedná už o druhý kurz zaměřený na trénování paměti a dalších kognitivních dovedností, který vedou lektoři univerzity. Studium bude ukončeno slavnostním udělením diplomů.

V domově je k dispozici i prostor pro arteterapii, v jejímž rámci vyrábějí klienti různé ozdobné předměty. Nechybí ani keramická dílnička, v níž se šikovné klientky a klienti věnují tvorbě originálních dáreků z keramiky, jež budou součástí vánočního prodeje.

Mezi klienty jsou velmi oblíbené brýle s virtuální realitou Kaleido, které svého nositele přenesou do virtuálního světa, kde mu nabídnou neuvěřitelné zážitky. Brýle mají spoustu zajímavých programů, díky nimž klienti mohou cestovat a navštívit památky, aniž by museli opustit pokoj nebo udělat jediný krok.

Ani kultura v domově nepřichází zkrátka. Letní programy se za dobrého počasí konají v Mezigenerační zahradě, ve které jsou kromě posezení pro seniory i herní prvky pro děti, které sem přicházejí i s rodiči. V průběhu prázdninových měsíců se zde uskutečnil kytarový koncert, koncert dua Vážky i taneční vystoupení Kometa Family, který představoval zakončení příměstského tanečního tábora pro děti.

Rok s Covidem 19

Pandemie zasáhla domovy pro seniory zvláště citelně. Obavy, sociální izolace, strach z onemocnění a hospitalizace.

„Abychom zmírnili pocit odloučení od rodiny, každé oddělení jsme vybavili tablety s kontaktem na Skype i WhatsApp. Naším klientům jsme tak s pomocí aktivizačních pracovníků nabízeli možnost online komunikace s rodinnými příslušníky. A abychom čas v domově i za přísných nařízení zpříjemnili klientům i jinak, uspořádali jsme pro ně například hudební vystoupení pod okny domova,“ říká paní ředitelka.

Již od konce minulého roku se městu Brnu podařilo operativně zajistit očkování proti nemoci covid-19 pro klienty domovů pro seniory, kteří projeví zájem. Očkování probíhalo na základě konzultací s lékaři a vždy za jejich přítomnosti, bylo a je dobrovolné a provádí se přímo na pokojích, takže je pro seniory maximálně komfortní.

Plány do budoucna

V současnosti probíhá budování malé sluneční fotovoltaické elektrárny na střeše domova. Hlavním důvodem je snaha o snížení energetické náročnosti spotřeby elektrické energie z distribuční sítě. Neméně podstatným pozitivem je možnost většího využívání obnovitelných zdrojů energie, která přispěje ke snížení emisí CO₂.

Dlouhodobějším projektem je plánovaná přístavba, která vznikne na místě současné zdravotní polikliniky nacházející se v nevhodné budově v těsném sousedství domova. Již bylo rozhodnuto o přemístění ordinací polikliniky a o realizaci přístavby domova. Díky nové přístavbě tak přibude dalších 60 lůžek pro klienty v příjemném prostředí domova pro seniory na Holásecké.

Senior akademie

učí seniory být aktivními, sebevědomými a informovanými

Projekt SENIOR AKADEMIE realizuje brněnská městská policie již 15 let. Ve své podstatě jde o studijní program ve formátu celoživotního vzdělávání (obdoba Univerzit třetího věku).

Text: Redakce

Program SENIOR AKADEMIE se zaměřuje na témata bezpečnostních, pořádkových, dopravních nebo požárních rizik, která seniory v současné společnosti ohrožují. V průběhu let se rozšířila o řadu předmětů, které zvyšují informovanost seniorské veřejnosti v problematice právní, spotřebitelské, zdravotní, sociální, psychologické či finanční. Odborní lektori pomáhají posluchačům orientovat se v různých životních situacích a současně je vedou k efektivní, účinné a srozumitelné komunikaci s různými úřady a institucemi.

Duší celého projektu SENIOR AKADEMIE je pan Luboslav Fiala z Preventivně informačního oddělení Městské policie Brno. Pana Luboslava Fialu jsme trochu na téma SENIOR AKADEMIE vyzpovídali.

Jak je vzdělávací program SENIOR AKADEMIE koncipován a kdo se ho účastní?

Vzdělávací program je určen zejména seniorům z Brna, ale i z obcí a měst v Jihomoravském kraji. Mohou se přihlásit všichni,

kteří jsou již v důchodu (starobním nebo invalidním) a mají na své vzdělávání čas, ale i ti seniory, kteří ještě v důchodu nejsou, a přesto si čas na studium najdou. Program je pro seniory bezplatný a je dotován statutárním městem Brnem, Jihomoravským krajem a samozřejmě i Městskou policií Brno.

Systém vzdělávání seniorů zahrnuje čtyři úrovně vzdělávacích programů. Základní studijní program je strukturou vyučovaných předmětů orientován na seniora jako možnou oběť protiprávního nebo nemravného jednání. Tedy na získání informací, znalostí a dovedností, které jsou důležité pro bezpečný život ve společnosti aneb jak se nestát obětí.

Absolvováním základního programu se seniory stávají „ASI seniory“ (aktivní, sebevědomý, informovaný) a očekáváme, že znalosti a dovednosti, které v našem programu získají, využijí nejen k zajištění svého vlastního bezpečí, ale budou se nadále podílet i na osvětě ve svém prostředí rodiny a známých.



Součástí vzdělávání je i nácvik sebeobrany.

Na základní studijní program navazuje pokročilý program, který vychází z toho, že jeho posluchači již mají dostatek informací, které jim mohou pomoci nestát se obětí nějakého podvodného jednání. Pokročilý program je orientován na seniora jako možného poškozeného, svědka a oznamovatele. Rozšiřuje znalosti a dovednosti o ty, které jsou důležité pro obsahově i formálně hodnotné a využitelné

Finanční otázky, důchody, exekuce, jak se bránit tzv. „šmejdu“, jak zabezpečit dům či byt před zloději, před požárem, sousedské vztahy, dopravní výchova, právní a sociální problematika a mnoho dalších témat.

oznámení nebo svědectví na policii, ale i běžnou komunikaci s různými úřady. Jak základní, tak pokročilý studijní program trvá šest měsíců, během nichž absolvují posluchači cyklus odborných přednášek a poznávacích exkurzí.

Absolventské programy slouží k upevnění a doplnění znalostí a vědomostí, získaných při studiu. Čtvrtou úroveň představují volné osvětové programy pro seniory v různých

občanských a zájmových organizacích, domovech pro seniory a dalších zařízeních. Tematicky se přizpůsobují aktuálním potřebám a požadavkům.

Kdo na SENIOR AKADEMII vyučuje?

Intenzivní studium základního a pokročilého programu trvá 2 x 6 měsíců a podílí se na něm například lektori z Městské policie Brno, Policie ČR, Hasičského záchranného sboru JMK, Městského soudu Brno, Sdružení obrany spotřebitele, Kanceláře veřejného ochránce práv, Záchrané služby JMK, České národní banky, Dopravního podniku města Brna, České obchodní inspekce, Českého telekomunikačního úřadu, Exekutorského úřadu Brno-město, Odboru sociální péče brněnského magistrátu, Masarykovy univerzity Brno, České správy sociálního zabezpečení, některých neziskových organizací a dalších institucí.

Široká škála našich lektorů a institucí, z nichž přicházejí, již napovídá o tématech, která jsou součástí studia. Finanční otázky, důchody, exekuce, jak se bránit tzv. „šmejdu“, jak zabezpečit dům či byt před zloději, před požárem, sousedské vztahy, dopravní výchova, právní a sociální problematika a mnoho dalších témat.

Součástí vzdělávacího programu jsou i další aktivity, které doplňují teoretickou přípravu o praktické ukázky, exkurze a kurzy (sebeobrana, první pomoc, mobilní telefony atd.).

Dnes je nedělnou součástí Senior akademie i zdravotní nebo kondiční cvičení pod vedením odborných lektorů.



Základní a pokročilý program tedy znamenají intenzivní studium pod vedením odborných lektorů. Jak je to s absolventskými programy?

Absolventské programy navazují na základní a pokročilý program. Mezi ně patří například „Letní branně vzdělávací semináře“, což jsou každoroční tematické pěší výlety, jejichž trasa měří kolem 10 kilometrů. Dalším absolventským programem jsou „Diskusní klubové večery“, na které zveme zajímavé hosty, jejichž práce a život se nějakým způsobem váží k městu Brnu. Absolventům nabízíme možnost bezplatně odebírat tištěné periodikum „Absolventské listy“. Máme za sebou i dva letní taneční večery „Pod hvězdami Riviéry“.

Probíhala SENIOR AKADEMIE i v době pandemie?

V období hygienických omezujících opatření, na podzim 2020, jsme s výukou přešli na formát video přednášek, který sice zdaleka neodpovídá představám seniorů, nicméně i přesto si jednotlivé přednášky našly své posluchače.

V současné „covidové“ době zkusíme formát setkávání našich absolventů v rámci pohodových odpolední s názvem „Na kus řeči“. Určitě to vyžaduje respekt k stávajícím hygienickým opatřením, nicméně sociální přínos, který tato setkání pro seniory mají, za to stojí.

Kurzy první pomoci





Přednášky a kurzy probíhají v budově „Zámečku“ vedle koupaliště Riviéra.

Udržujete kontakt s bývalými „studenty“ i po absolvování SENIOR AKADEMIE?

To, co naši SENIOR AKADEMII odlišuje od mnoha podobných programů, je především soustavná komunikace s posluchači i absolventy. Dnes, v roce 2021, se na absolventských programech setkáváme i s posluchači ročníků 2006/2007. Po ukončení základního a pokročilého programu se s nimi stále setkáváme na klubových večerech, letních seminářích, nebo za námi přicházejí na Riviéru pro radu či názor.

Všechny naše absolventy, kteří o to stojí, také informujeme prostřednictvím služby „SMS OPERÁTOR“ o všech našich aktivitách a službách, které pro ně připravujeme. Více jak osmdesát procent absolventů s námi dokáže komunikovat prostřednictvím e-mailových zpráv. Na webových stránkách Městské policie Brno www.mpb.cz má SENIOR AKADEMIE i své vlastní místo, kde zájemci najdou všechny informace o tomto projektu. Na těchto stránkách také senioři najdou speciální ikonu s názvem „DOMA NENÍ NUDA“, kterou jsme začali provozovat a aktualizovat v období, kdy se doporučovalo omezit kontakty s lidmi mimo domácnost.

V současné době se velká část našich aktivit odehrává v Areálu dopravní výchovy a vzdělávání RIVIÉRA v Brně Pisárkách. Je to hned vedle koupaliště Riviéra. Najdete zde nejen budovu „Zámečku“, kde probíhají přednášky, kurzy nebo zdravotní a kondiční cvičení, či taneční a klubové večery, ale i kryté dopravní

hřiště, kam můžete zajít se svými vnoučaty. V letošním roce v areálu vzniklo i venkovní hřiště pro cvičení vhodné pro celou rodinu. Tedy i pro seniory. Nebo k nám na Riviéru můžete přijít v rámci procházky podél řeky Svratky.

Šíře vašich aktivit i témat je opravdu ohromující. Dozvěděli jsme se, že vaše práce byla oceněna i na mezinárodní úrovni, je to tak?

Ano, je to tak, za naši práci jsme obdrželi několik ocenění. V roce 2011 jsme získali cenu Krajů, měst a obcí udělenou Ministerstvem vnitra ČR za nejlepší projekt prevence kriminality páchané na seniorech. V roce 2012 zařadil Sociologický ústav Akademie věd ČR SENIOR AKADEMII do mezinárodního projektu zaměřeného na programy pro seniory ve středoevropských městech.

V roce 2013 byla Senior akademie vybrána Ministerstvem práce a sociálních věcí pro prezentaci v publikaci dobré praxe v rámci bulletinu OSN, jehož tématem byla prevence zneužívání seniorů.

V roce 2016 získala Městská policie Brno se svým projektem Senior akademie prestižní ocenění pro nejlepší projekt prevence kriminality v Evropě. Cena ECPA (European Crime Prevention Award), která se uděluje od roku 2005, zamířila do Česka poprvé. Strážníci uspěli v konkurenci dvaceti projektů z různých koutů Evropy.

Střípky z brněnských domovů pro seniory

Město Brno je zřizovatelem 11 domovů pro seniory. V rámci běžné péče nabízejí domovy rehabilitační a aktivizační služby, jejichž cílem je udržení nebo obnovení soběstačnosti v běžných denních aktivitách a zlepšení kvality života.

Většinou se jedná o aktivity typu trénování paměti, hraní společenských her, hodiny zpěvu, rukodělné tvoření, dílny, místní kroužky, společné pečení, cvičení v rámci rehabilitace, pravidelné bohoslužby, návštěvy kněze, spolupráce na aktivitách se školkami a školami a podobně. Domovy nezapomínají na specifický přístup k nepohyblivým nebo těžce pohyblivým klientům, kteří nemohou za aktivitami docházet, to pak aktivity musí „docházet k nim“. U těchto klientů se uplatňují různé zaměřené terapie, masáže, alternativní styly komunikace.

Ohlédnutí za létem

V letních měsících se domovy snažily nabídnout zážitky, které by klientům pomohly vymanit se z běžné každodennosti a prožít pěkné chvíle. Během těchto měsíců proběhly v domovech různé koncerty, výlety, grilování a opékání špekáčků, slavnosti a oslavy místních výročí, narozenin, zahradní slavnosti. Nechyběl ani kontakt se zvířaty v podobě canisterapie či zkoušení moderních komunikačních technologií.

Mezi těmito událostmi stojí za to vyzdvihnout harfové koncerty Kataríny Ševčíkové, které zahrála v červnu hned v několika domovech. Zazněly klasické harfové skladby a také světoznámé melodie od Petra Maláska. Harfový koncert byl klienty i pracovníky označen jako „úžasný, jedinečný, nádherný“, tóny harfy na posluchače působily uklidňujícím, nadčasovým a harmonizačním dojmem.



Protikladem byl koncert Dudáků, kteří vystoupili v domově na Mikuláškově náměstí ve Starém Lískovci. Nejprve zazněly lidové písně, poté i skotské nápěvy. Dudáci představili několik druhů a typů dud, podle toho volili i typické písně pro dané oblasti. Koncert dudáků byl výrazný, temperamentní a diváky vtáhl do rytmu, senioři prozpěvovali, podupávali a s dudáky se loučili společně zazpívanou písní. Domov pro své klienty

uspořádal i výlet do Znojma, kde absolvovali okružní jízdu turistickým vláčkem, nechyběla ani ochutnávka místních vín ze Znojva.

Další aktivitou z jiného soudku byla povedená hra „Křížovkářská liga“, kterou realizuje spolek Počteničko, konkrétně v Domově pro seniory Holásecká. Hra zaujala klienty domova dlouhodobějším soupeřením (10 týdnů), kdy se každý týden luštila nová křížovka a body za hodnocení se sčítaly. Za slavnostní atmosféry byl vyhlášen a odměněn výherce, zpestřením programu bylo losování dalších cen.



Zaměstnanci domovů pro seniory se osobně angažují nad rámec svých povinností.

V zahradě Domova pro seniory Foltýnova v Bystrci proběhla „Havaj párty“ - tradiční párty na zahájení léta. Pro tento den se zahrada proměnila v přímořské letovisko s písčnou pláží a bazénem, u kterého se podával osvěžující drink aperol spritz. Klienti byli přivítáni pestrobarevnými věnci a za zvuku letních hitů se bavili až do pozdního odpoledne.

V Domově pro seniory Koniklecová na Kamenném vrchu zase uspořádali cestovatelskou přednášku o Africe. Součástí byla i ochutnávka africké kávy a sušeného ovoce s možností si tyto dobroty i zakoupit. Během poutavého povídání se klienti mohli v promítané prezentaci podívat i na fotky africké přírody a místního zvířectva. Celá přednáška byla v podání pana cestovatele, který vše zažil „na vlastní kůži“, do Afriky jezdí pravidelně a věnuje se zde i charitativní činnosti.

V Domově pro seniory Nopova se konala zahradní slavnost spojená s grilováním telete. Touto vydařenou akcí vyjádřilo vedení domova své díky jak klientům, tak svým zaměstnancům za součinnost a skvěle odváděnou práci zejména (a samozřejmě nejen) v nelehkém období, kdy byl domov zasažen nemocí Covid-19.

Zahradní slavnost uspořádali v červenci i v Domově pro seniory Kociánka, kde si připomněli také 60. výročí svého založení. Oslava tohoto významného jubilea zde pak proběhne 29. září.

A tak bychom mohli pokračovat ještě dlouho. Každý z domovů prezentuje z letních měsíců řadu zajímavých akcí a aktivit, výletů a oslav, které v domovech probíhaly. Tyto aktivity byly přivítány s nadšením umocněným úlevou, že skončily dlouhé měsíce sociální izolace a strach z onemocnění koronavirem. Z ohlasů na tyto akce je zřejmé, že zaměstnanci domovů pro seniory se osobně angažují nad rámec svých povinností a práci se svými klienty považují za poslání.

Kalendárium významných osobností a událostí města Brna: **PODZIM 2021**



OSOBNOSTI

*3. 10. 1901 **František Halas**

(3. 10. 1901 Brno - † 10. října 1949 Praha)

V říjnu bude **120. výročí narození** známého českého básníka a překladatele, který se narodil v Brně-Husovicích.

Básnickovo dílo patří k vrcholům meziválečné české poezie, je typické jazykovým experimentováním a výraznou metaforikou: básnická sbírka *Sépie*, *Kohout plaší smrt*, *Tvář*, *Hořec*, pětidílná litanická báseň *Staré ženy*, sbírka básní *Dokořán* (slavná báseň *Nikde*). Jeho nejznámějším dílem je „Torzo naděje“.

1. 9. – 30. 11. 2021

Akce Po stopách Gustava Broma

Ač rodák ze slovenské části Československa, od dvanácti let žil v Brně a stal se z něj brněnský patriot. Kapelník, dirigent, skladatel a muzikant Gustav Brom by se letos dožil 100 let. Jeho hudební odkaz však žije dodnes, ať už v podobě mnoha nesmrtelných skladeb či samotného hudebního tělesa v současnosti působícího pod názvem *Rozhlasový big band Gustava Broma*.

Virtuálně po stopách Gustava Broma: Stáhněte si aplikaci *Loxper* a vydejte se po stopách Brňana, který dobyl svět.

* 26. 11. 1753 **František Ondřej Poupě**

268. výročí narození zakladatele českého odborného pivovarnictví. Inovátor v pivovarnictví, sládek v městském pivovaru v Brně. Lidové noviny ho nazvaly „geniálním sládkem“, zajímal se o kvasnou chemii, proslul také jako konstruktér pивní váhy.

* 10. 12. 1870 **Adolf Loos**

151. výročí narození významného brněnského architekta a teoretika, představitele evropské architektonické avantgardy. Architekt, návrhář interiérů a nábytku, esejista: od roku 1897 intenzivně publikoval, hlavně polemicko-satirické články o vídeňské secesi, vystupoval jako teoretik a realizátor puristicko-funkcionalistického pojetí architektury, oproštěné od zbytečné zdobnosti a ornamentu, které nesnášel. Mezi jeho nejslavnější stavby a rekonstrukce patří rekonstrukce vídeňské kavárny *Museum* (1899), které se pak pro její lineární vzhled a absenci zdobných prvků říkalo „kavárna *Nihilismus*“, *Steinerova vila* (1910), *Scheuova vila* (1912 první terasový dům postavený v Evropě). V roce 1912 Loos založil a řídil soukromou školu architektury, na níž studovali převážně cizinci. Kavárna *Café Museum*, Vídeň (1899), obchodní dům *Goldmann a Salatsch*, Vídeň (1910–1911), *Bauerova vila a cukrovar*, Hrušovany u Brna (1916–1917), interiér *Bauerova zámečku*, Brno-Výstaviště (1924–1925), *Müllerova vila*, Praha /dnes památka UNESCO/) (1928–1930) či návrh na nástavbu nájemného domu *H. Jordana*, Brno, *Sedláková ulice* (1931).



František Ondřej
Poupě



UDÁLOSTI - AKCE:

1. 10. 23. výročí Mezinárodního dne seniorů

1. říjen 1998 OSN vyhlásila 1. mezinárodní den seniorů = v roce 2021 se tedy jedná již o **23. výročí!** Oslava dne seniorů mívá podobu soukromých oslav nebo veřejných akcí na podpory seniorů, na kterých se mohou diskutovat současné trendy



4. 10. 13. ročník Týdne sociálních služeb,

nabídne představení sociálních služeb jako přirozené součásti každé společnosti, pro kterou je důležitý důstojný život a integrace všech skupin jejích obyvatel. Proběhne řada veřejných aktivit.



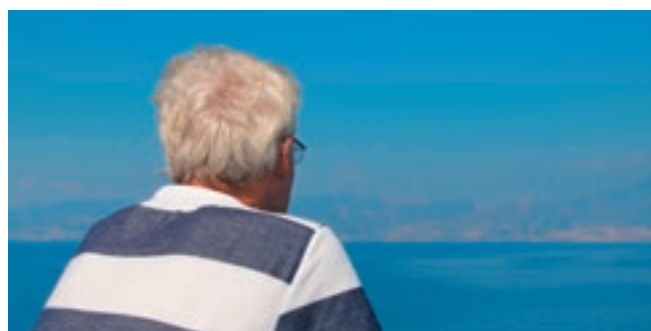
září - říjen **brněnské dny pro seniory**

U příležitosti Brněnských dnů pro seniory, které se konají v průběhu měsíce září a října 2021 vydává Odbor zdraví Magistrátu města Brna informační leták o probíhajících akcích zaměřených na seniory.

10. 10. Světový den duševního zdraví a Týdny duševního zdraví

Program Týdnů pro duševní zdraví probíhá každoročně **od 10. září do 10. října**, tedy dne, který je **Světovým dnem pro duševní zdraví**. Tento den stanovuje Světová zdravotnická organizace (WHO). Ústředním tématem letošního ročníku bude Prevence sebevraždnosti.

Cílem Týdnů pro duševní zdraví je přiblížit veřejnosti témata spojená s duševním zdravím, zkušenosti lidí s duševním onemocněním, možné způsoby prevence duševních onemocnění i aktivity organizací působících v sociálně-zdravotní oblasti.



5. 12. 36. výročí Mezinárodního dne dobrovolníků

Každý den přispívá nespočet dobrovolnic a dobrovolníků na celém světě k rozvoji společenství, a to jak ve svých zemích, tak i v zahraničí.



Kognitivní trénink paměti

Senioři 65letí a starší se mohou ve svém životě setkat s tzv. mírnou kognitivních poruchou (Mild cognitive Impairment MCI).

Za mírnou kognitivní poruchu lze považovat stav, kdy **má senior potíže** větší než obvyklé **s pamětí, soustředěním, rozhodováním nebo orientací**. Na rozdíl od demence tato lehká porucha nijak zásadně člověku nebrání v provádění každodenních aktivit a nenarušuje jeho soběstačnost.

K zabránění zhoršování paměti a poznávacích funkcí slouží mimo jiné účinný nástroj často nazývaný – Kognitivní trénink čili prospěšná mentální aktivita. Kognitivní trénink se skládá z různých cvičení na zlepšení soustředění, pozornosti, myšlenkových pochodů, k procvičování paměti a jiné.

Monika Čermáková

1. Procvičování pozornosti



Z písmen sestavte slovo za použití všech pěti písmen stejné barvy. Pracujte co nejrychleji.

N L P N Z P
D Á T H O
K Á O S T O
E I O S T E



2. Procvičování schopnosti plánovat a rozhodovat



Popište, jak byste vyřešil/a následující problémy.

- a** Ztratil/a jste občanský průkaz.
- b** Zabouchl/a jste si dveře a klíče zůstaly doma.
- c** Zapomněl/a jste na návštěvu lékaře.

3. Procvičování řeči a slovní zásoby



Uvedená slova spojte do dvojic, aby vzniklo nové slovo – slovo spojené čili složenina.

| | | | | |
|-------|--------|-------|---------|---------|
| samo | koule | | rádio | |
| | dřevo | kolem | věk | elektro |
| běžka | | litr | kaz | |
| čtvrt | auto | vše | země | |
| novo | jdoucí | sběr | technik | kolo |
| | žravec | | | |



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Procvičování krátkodobé paměti



Pozorně se podívejte na uvedené číslice a snažte si je zapamatovat. Poté je zakryjte a napište v přesné pořadí na papír. Zkontrolujte výsledek.

2021 365 1 42 13 99 9

5. Procvičování psaní, jemné motoriky a pochopení textu paměti



Opište následující text a vysvětlete jeho sdělení.

„Každý je génus. Ale pokud budete posuzovat rybu podle její schopnosti vylézt na strom, bude celý svůj život žít s vědomím, že je neschopná.“

Albert Einstein



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Řešení:
 Úkol č. 1 NEHET DOPIS ZÁKON TEPLO
 Úkol č. 3 SAMOSBĚR, KOLOBĚŽKA, ZEMĚKOULE, ČTVRTLITR, ELEKTROTECHNIK,
 NOVOVĚK, VŠEŽRAVEC, KOLEMDOUCÍ, DŘEVOKAZ, AUTORÁDIO

Kvíz – procházka napříč staletími

1

Kdo je dle české historie odpovědný za smrt knížete Václava, který zemřel v roce 935?

- a) Kněžna Drahomíra
- b) Vnuk Svyatopluk
- c) Bratr Boleslav
- d) Kněžna Ludmila
- e) Bratr Vratislav

2

Prvním českým králem s nedědičným titulem se v roce 1085 stal přemyslovský kníže:

- a) Bořivoj I.
- b) Vratislav II.
- c) Václav I.
- d) Přemysl Otakar I.
- e) Boleslav I.

3

V roce 1182 vzniká Markrabství moravské a to sloučením:

- a) Olomouckého, Boleslavského a Znojemskeho údělu
- b) Olomouckého, Brněnského a Plzeňského údělu
- c) Znojemskeho, Brněnského a Zbraslavského údělu
- d) Brněnského, Olomouckého a Znojemskeho údělu
- e) Znojemskeho, Královehradeckého a Brněnského údělu

4

Co se odehrálo 26. srpna 1278 a způsobilo dle dnešních kronikářů „zlá léta“ v české zemi?

- a) Zemřela Anežka Přemyslovna zvaná česká, nejvýznamnější představitelka přemyslovské dynastie
- b) Odehrála se bitva na Moravském poli, v níž padl král Přemysl Otakar II.
- c) Došlo k anulování Zlaté buly Sicilské římským císařem Friedrichem II.
- d) Vpadla mongolská vojska na Moravu
- e) Král Václav I. z rodu Přemyslovců přišel při lovu o levé oko

5

Který z uvedených výroků je pravdivý:

- a) 1347 byl Karel IV. křtěný Václav korunován českým králem a jeho žena Blanka z Valois křtěná Markéta byla korunována českou královnou
- b) 1347 byl Karel IV. křtěný Jan korunován českým králem a jeho žena Blanka z Valois křtěná Anna byla korunována českou královnou
- c) 1321 byl Karel IV. křtěný Václav korunován českým králem a jeho žena Blanka z Valois křtěná Markéta byla korunována českou královnou
- d) 1347 Karel IV. křtěný Václav získal titul Moravského markraběte a jeho žena Blanka z Valois křtěná Markéta se stala Moravskou markraběnkou
- e) 1378 byl Karel IV. křtěný Václav korunován českým králem a jeho žena Anna Falcká křtěná Markéta byla korunována českou královnou

6

V roce 1416 byl upálen teolog, filozof a ochránce Jana Husa. Byl to:

- a) Jan z Pomuka
- b) Tomáš Štíttný ze Štíttného
- c) Jan Viklef
- d) Jan Jessenious
- e) Jeroným Pražský

7

Smrtí českého krále Ludvíka Jagellonského v bitvě u Moháče 1526 získává český trůn a české země rod:

- a) Lucemburků
- b) Braniborů
- c) Habsburků
- d) Lichtenštejnů
- e) Rožmberků

8

Který z výroků o Janu Amosi Komenském je pravdivý?

- a) Byl biskupem jednoty Bratrské, napsal dílo Labyrint světa a ráj srdce, zemřel v Holandsku
- b) Byl biskupem jednoty Bratrské, napsal dílo Labyrint světa a ráj srdce, zemřel v Polsku
- c) Byl biskupem jednoty Husitské, napsal dílo Labyrint světa a ráj srdce, zemřel v Holandsku
- d) Byl biskupem jednoty Bratrské, napsal dílo Kronika Komenského, zemřel v Holandsku
- e) Byl učitel národů, napsal dílo Brána jazyků otevřená, zemřel ve Vídni

9

V roce 1774 byla prvním pokusem zavedena nejvýznamnější školní reforma, která se dotkla i české země – jaká a kým?

- a) Zřídily se obecné školy i v českých vesnicích za finanční podpory habsburského císaře Karla VI.
- b) Byla založena Karlova univerzita v Praze habsburským císařem Karlem VI.
- c) Byly zavedené školní uniformy (bílá košile, černé kalhoty/sukně) na příkaz habsburského císaře Josefa II.
- d) Byla zavedena povinná školní docházka habsburskou císařovnou Marií Terezií
- e) Byla zakázána výuka v českém jazyce habsburskou císařovnou Marií Terezií

10

Národní divadlo v Praze, symbol národního obrození, bylo poprvé otevřeno 11.června 1881. Budova národního divadla se postavila:

- a) v novogotickém stylu
- b) v secesním stylu
- c) v empirickém stylu
- d) v novorenesančním stylu
- e) v rokokovém stylu

11

Proces s Miladou Horákovou – v jakém roce probíhal tento nejznámější vykonstruovaný politický proces bývalého komunistického Československa?

- a) 1951
- b) 1948
- c) 1950
- d) 1960
- e) 1954

Pomáháme těm, ke kterým se štěstí otočilo zády

Sociální nadační fond města Brna a Jihomoravského kraje funguje už více než čtvrt století. Původně vznikla tato nevládní organizace jako Sociální nadace města Brna „Domovy potřebných“ a to již v roce 1993. O pět let později se organizace transformovala na nadační fond, který v roce 2014 rozšířil svoji působnost také na Jihomoravský kraj. Jihomoravský kraj, stejně jako statutární město Brno a mnoho dalších, přispívá na jeho aktivity prostřednictvím dotací a darů.



města Brna a Jihomoravského kraje

Mladý hudebník hraje na housle i klavír, i když pohybovat se musí na invalidním vozíku. Nevidí, ale sama pečuje o své dvě děti. Osamělá seniorka je odkázaná na nedostačující důchod, z něhož je nemožné uhradit jakýkoliv výdaj navíc, byť jde například o léky. Čtrnáctiletá slečna s rozštěpem páteře zvládla po speciální operaci první krůčky a věří, že bude tančit. Cílevědomý student se nevzdává, i když jeho cestu za vzděláváním komplikuje obtížná sociální situace.

Zvolená pětice tvoří jen zlomek celkového počtu těch, kterým pomáhá Sociální nadační fond. Mnozí nebojují jen se zdravotním handicapem, ale i se složitou životní situací, do níž se nedostali vlastní vinou a není v jejich silách ji vyřešit. Nadační fond pomáhá lidem řešit jejich svízelné situace, a to především formou finanční podpory, formou nadačních příspěvků.

Přispěli jsme

lidem se zdravotním handicapem... na zajištění sociálních služeb, rehabilitace či operace nehrazené ze zdravotního pojištění, podporu rodin pečujících o člověka se zdravotním omezením, nákup zdravotních pomůcek, úpravu bydlení (bezbariérového či chráněného), zájmové aktivity atd.

seniorům na... mimořádné nutné výdaje, které ohrožují seniory chudobou, pečovatelskou či odlehčovací službu a služby stacionářů, podporu domácí péče, nákup zdravotních pomůcek, překlenutí doby nutné k vyřízení dědictví, podporu bydlení atd.

dětem a rodinám... podporujeme rodiny samoživitelů a ovdovělých, děti v náhradní rodinné péči nebo v dětských domovech, děti opouštějící dětský domov a začínající žít samostatně, zájmovou činnost dětí z rodin ohrožených chudobou, rodiny v krizové situaci.

Žádosti o podporu mohou podávat jak jednotlivci a jejich rodiny, tak nevládní neziskové organizace zabývající se pomocí lidem v tíživých životních situacích. Žádosti o příspěvky je možné podávat celoročně, nicméně v průběhu roku jsou vyhlašovány čtyři výzvy k podání žádostí tak, aby mohly být následně každé čtvrtletí projednány správní radou.

Veškeré informace k výzvám včetně formulářů a potřebných náležitostí jsou vždy k dispozici na webu fondu www.socialni-nadacni-fond.cz a na: [ww.facebook.com/socialni.nadacni.fond](https://www.facebook.com/socialni.nadacni.fond). Doporučená maximální výše příspěvku je až 100 000 Kč.

Za každou pomocí se skrývá lidský příběh. Příběh o partnerství a pomoci. Společně je možné vykročit štěstí naproti.

Příběhy seniorů, kterým nadační fond pomohl

Mnoha seniorům se bohužel každý měsíc stává, že jim starobní důchod vystačí jen na nezbytně nutné věci. Když se však jedná o mimořádný výdaj, finance schází. To přesně potkalo i paní Martu, které se porouchala pračka. Žije sama a nemá žádné příbuzné, kteří by mohli pomoci. Proto jsme tu my. Od Marty nám přišlo poděkování, za které jsme moc rádi.

Pan Luděk se obětavě stará o svou ženu, která dlouhodobě potřebuje rehabilitace. Ne vždy je však systém vstřícný a lékařka je bohužel nepředepsala. Pan Luděk se přesto rozhodl platit rehabilitace manželce ze svých finančních rezerv. Ty však docházejí a síly na péči ubývají. Panu Luděkovi je již úctyhodných 85 let. Jsme rádi, že jsme mohli ulehčit alespoň finančním příspěvkem.

Více na www.socialni-nadacni-fond.cz nebo na Facebooku.



Zkuste SIP

800 140 800
Socio Info Point

Najdete nás na Kolišti 19, Brno.

Každý z nás se může ocitnout v obtížné životní situaci, kterou nezvládne sám a potřebuje podporu a radu při jejím řešení.

Právě takovým místem, kam se obrátit o pomoc, je poradna při Odboru sociální péče města Brna, **Socio Info Point**.

Zdarma vám poradíme v oblasti:

- **Služby v domácnosti**, které vám pomohou s péčí o vás nebo vaše blízké (pečovatelská a odlehčovací služba, osobní asistence), kontakty na dobrovolnické iniciativy pomáhající seniorům v mimořádných situacích.
- **Příspěvek na péči** pro ty, kdo mají ze zdravotních důvodů sníženou soběstačnost a nezvládnou se sami o sebe postarat.
- **Průkazy (TP, ZTP, ZTP/P) a kompenzační pomůcky** pro zvýšení pohodlí po nemoci či úrazech (např. polohovací postel, madla do koupelny, naslouchátka apod.).
- **Důchod** starobní, invalidní, vdovský i vdovecký, sirotčí.
- **Sociální dávky** ve formě příspěvku na mobilitu, zvláštní pomůcky, bydlení, živobytí, doplatku na bydlení.
- **Bydlení pro seniory** v domovech pro seniory, domech s pečovatelskou službou i se sdíleným bydlením nebo obecní bydlení.

**Nebojte se zeptat
a zkuste SIP.**

B | R | N | O

